

Ergotherapie en arbeidsreïntegratie



Ergotherapie: Wat is het?

Ergotherapie is een paramedisch beroep. Ergotherapeuten begeleiden mensen met een beperking van lichamelijke of psychische aard bij (re)integratie in de maatschappij. Wonen, werken en tijdsbesteding zijn de belangrijkste aandachtsgebieden. Er zijn in Nederland ruim 2300 ergotherapeuten werkzaam.

Ergotherapeuten werken met mensen die beperkingen ondervinden ten gevolge van lichamelijke en van psychische aandoeningen.

Ergotherapie en arbeidsreïntegratie

Steeds meer ergotherapeuten verrichten werkzaamheden in het kader van de arbeidsreïntegratie. Zij doen onder meer de volgende werkzaamheden:

- Geven van voorlichting aan werknemers over fysieke en psychische belasting en belastbaarheid (preventie);
- Adviseren over ergonomisch verantwoorde werkplekinrichting (preventie);
- Geven van voorlichtingen, trainingen en cursussen aan werknemers over fysieke en psychische belasting;
- Begeleiden van (re)integratietrajecten;
- Jobcoaching / supported employment, ed.

Ergotherapeuten werken in dienst van Arbo-diensten en reïntegratiebedrijven of hebben een eigen bedrijf (zie www.ergotherapie.nl rubriek 'Zoek een ergotherapeut' voor de ergotherapeuten met een eigen adviesbureau)

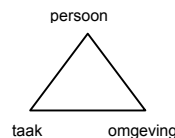
De deskundigheid

De opleiding tot ergotherapeut is een 4-jarige hbo-opleiding. Een ergotherapeut heeft kennis en vaardigheden op het gebied van:

- Ziektebeelden en de gevolgen daarvan voor het uitvoeren van activiteiten;
- Menselijke handelen, taken en taakanalyses;
- Het uitzetten van veranderingstrajecten en het begeleiden van cliënten (voorlichting, advisering, begeleiding en behandeling);
- Communicatie en gesprekstechnieken;
- Ergonomie;
- Advisering van aanpassingen en voorzieningen;
- Sociale kaart en wetgeving.

Een ergotherapeut richt zich op de mogelijkheden van de werknemer en is *inventief* en *pragmatisch* ingesteld.

De ergotherapeut heeft aandacht voor drie dimensies van een situatie waarin ziekteverzuim zich voordoet of waarin verzuim dreigt: dreigt: de werknemer, de werkzaamheden die verricht worden en de omgeving waarin dit gebeurt. Ook de interventies van de ergotherapeut hebben betrekking op één of meer van deze dimensies.



Er is een breed scala van na- en bijscholingscursussen op het gebied van de arbeidsreïntegratie voor ergotherapeuten. Ergotherapeuten die hun vak bijhouden zijn geregistreerd in het kwaliteitsregister (www.kwaliteitsregisterparamedici.nl).

Voorbeeldcasuïstiek

- Vrouw, 45 jaar. Zij heeft al jaren last van vermoeidheidsklachten. Werkt halve dagen. De laatste maanden neemt het ziekteverzuim toe. Zij wil graag aan het werk blijven. De verzuimbegeleider verzoekt de ergotherapeut met mevrouw een plan te maken met als doel behoud van arbeidscapaciteit.
- Op de postkamer van een verzekeringsmaatschappij is het ziekteverzuim aanmerkelijk hoger dan in de rest van het bedrijf. Er is behoefte aan een analyse van het probleem en advies. De ergotherapeut van de Arbo-dienst voert dit uit.
- Een Arbo-dienst constateert dat mensen die een tijd uit het arbeidsproces zijn geweest vanwege een depressie moeite hebben met het hervatten van het werk. Ondersteuning is groepsverband lijkt zinvol. De Arbo-dienst schakelt een ergotherapeut in (zie: "Ergotherapeutische interventie voor patiënten met een depressie en arbeidsproblematiek", uitgave van AMC/De Meren, Amsterdam).

Meer informatie?

Voor vragen over ergotherapie en arbeidsreïntegratie kunt u contact opnemen met de NVE, Kaap Hoordreef 56B, 3563 AV Utrecht, tel: 030-2628356, fax: 030-2615967, e-mail: nve@ergotherapie.nl, website: www.ergotherapie.nl.

Utrecht, okt. 2002